



NOVO ANGLO BOTUCATU

Mantenedora: Colégio VP Botucatu Ltda. - Me

C.N.P.J. 23.400.156/0001-65

Praça Isabel Arruda, 72 - Centro CEP 18.602-111 Botucatu - SP

Tel.: (14) 3814 5630 – e-mail: novoanglobtu@gmail.com

ORIENTAÇÕES PARA AS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Algumas dicas do Prof. Gildo, para a aula de Educação Física:

- *A principal delas é a hidratação: Trazer garrafinha com água;
- *Usar bastante protetor solar, adequado ao seu tipo de pele;
- *Uso de Tênis, para a melhor prática do esporte;
- *Será permitido o uso de bonés;
- *Cabelo preso;
- *Evitar uso de brincos grandes, colar e relógio;
- *Preferência o uso da Camiseta "Regata" do uniforme e Bermuda;
- *Trazer frutas para se alimentar antes ou depois da aula de Ed. Física ou nossa cantina estará a disposição.

A Direção.

www.colegioanglo.com